



Kleine Anregungen zu Weihnachten und Silvester von Samstag 17. Dezember 2011 bis Sonntag, 1. Januar 2012

Liebe Gäste,

dies ist unsere kleine Einladung an Sie, diese speziellen Tage im Jahr traditionell und verbunden mit sich selbst und der Umwelt, zu verfeinern.

- Sa., 17. Dez. 2011 20.00 Uhr **Bewegte Vorweihnachtszeit** – Bewegung und Meditation
- Mo., 19. Dez. 2011 8.00 bis 8.30 Uhr **Bewegter Start in den Tag** mit Gloria Thaumiller
15.30 Uhr **Wurzelwanderung im Stillachtal** – Wir wandern gemeinsam zu den äußeren und inneren Wurzeln
- Di., 20. Dez. 2011 8.00 bis 8.20 Uhr **Aquafit im Hallenbad**
16.30 bis 17.30 Uhr **Der bewegte Tag** – Tanz und Bewegungseinheit
- Mi., 21. Dez. 2011 19.30 Uhr **Wintersonnwendfest** auf unserer Terrasse
- Do., 22. Dez. 2011 8.00 bis 8.30 Uhr **Bewegter Start in den Tag** mit Gloria Thaumiller
17.00 Uhr **Sternenmeditation**
- Fr., 23. Dez. 2011 15.00 Uhr **Kleine Winterwanderung** zu einem Stillachtaler Kraftplatz
18.00 Uhr **Glühwein und weihnachtliche Einstimmung** auf unserer Terrasse
- Sa., 24. Dez. 2011 13.30 Uhr **Wanderung auf den Spuren der Kindheit**
(Heilig Abend) 18.00 Uhr **Gemeinsames Abendessen**
19.00 Uhr **Weihnachtliche Einkehr** im Stillachtal
- So., 25. Dez. 2011 11.00 Uhr **Kleine Einstimmung** auf die Rauh Nächte in der Natur
16.30 bis 17.30 Uhr **Heilkraft des Tanzes** mit Gloria Thaumiller
- Mo., 26. Dez. 2011 8.00 bis 8.30 Uhr **Bewegter Start in den Tag** mit Gloria Thaumiller
10.30 Uhr **Skistunden mit Johannes Thaumiller** auf dem Fellhorn
- Di., 27. Dez. 2011 11.00 Uhr **Kleine Koch- und Weinkunde spezial** mit Hermann
17.00 Uhr **Wunschliste des Herzens** – Bewegte Meditation um die Vorsätze 2012
- Mi., 28. Dez. 2011 8.00 bis 8.20 Uhr **Aquafit im Hallenbad**
17.30 Uhr **Kleine Fackelwanderung** – Stille spüren
- Do., 29. Dez. 2011 14.00 bis 15.00 Uhr **Kleine Einführung in die Grundlagen des Ayurveda**
18.00 Uhr **Umtrunk** auf unserer Terrasse
- Fr., 30. Dez. 2011 8.00 bis 8.30 Uhr **Bewegter Start in den Tag**
mit Gloria Thaumiller
16.00 Uhr **Wir (be)räuchern 2011**
- Sa., 31. Dez. 2011 17.30 bis ca. 19.00 Uhr **Auf Wiedersehen 2011**
- Bitte beachten Sie, dass unsere Küche am Silvester-Abend geschlossen bleibt!
- So., 1. Jan. 2012 ab 9.00 Uhr **Neujahrsbrunch**
16.00 Uhr **Ich bewege mich in 2012**

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre Familie Thaumiller.

